参加無料

予約制

亀田メディカルフィットネス

亀田の講座

【日時】
2023年 **5月20日(土)**
13時30分 ～ 14時10分
(受付13時15分～)

第3回

亀田病院　内科
医師　亀田　良

『放っておくと怖い！生活習慣病』
～健診結果のSOS、見逃していませんか？～

第4回

【日時】
2023年 **5月31日(水)**
14時00分 ～ 14時50分
(受付13時45分～)

亀田メディカルフィットネス
アスティックトレーナー/鍼灸あん摩マッサージ師
武田　遥河

『歩ける人、歩けない人の違いとは？』
～筋力トレーニングが必要なワケ～

『生活習慣と食事・運動 』
～あなたの食習慣と運動習慣は大丈夫？～

亀田メディカルフィットネス
管理栄養士・公認スポーツ栄養士
岡田　和也

医療法人明和会 亀田病院

KAMEDA MEDICAL FITNESS
医療法人明和会 亀田メディカルフィットネス

必ずマスクを着用してご参加ください。
ご予約はメディカルフィットネスにて承ります。
お電話またはフィットネス受付までお越しください。

お問合せは亀田メディカルフィットネスまで
☎ 045-231-1887